

Maintenir et actualiser ses compétences de SST (MAC SST)

LA FORMATION

La formation "MAC SST" permet de réactiver les compétences des salariés formés comme sauveteurs secouristes du travail. Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les compétences de secourisme et d'analyse de situation de travail. Le MAC SST est obligatoire tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat.

Objectif de la formation

Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir. Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la Santé et Sécurité au Travail.

Compétences visées

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention de SST.
- Être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre.
- Être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Être capable d'effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- Être capable d'informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées.

1 JOUR**7 heures de formation****Prérequis**

Titulaire d'un certificat SST

Public

Sauveteur Secouriste du Travail

Durée1 jours de formation
7 heures**Capacité d'accueil**

4 à 10 personnes

IntervenantsFormateurs professionnels
certifiés par l'INRS**Modalité de certifications**Renouvellement du certificat de
Sauveteur Secouriste du Travail,
valable 2 ans.**Délai d'accès**

3 semaines

AccessibilitéAccessible aux personnes en
situation de handicap (au cas par
cas)**Évaluation**

Évaluation certificative

PrixInter Entreprise 150€ HT
Intra Entreprise Sur devis

Pédagogie

Recueil des attentes avant la formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, applications concrètes.

70% pratique 30% théorie.

LE PROGRAMME

1 Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Réactiver son potentiel d'action.
- Agir en collaboration avec les autres acteurs.

2 Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels.
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel.
- Partager ses repérages de situations de travail à risques.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

3 Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger.
- Les dégagements d'urgence.
- Les différents messages d'alerte aux populations.
- Déceler une urgence vitale.

4 Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors.
- La transmission de l'alerte.

5 Secourir la victime de manière appropriée

- Révision du carrefour des techniques.
- Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation.